

Wir über uns

Unsere Einrichtung gibt Erwachsenen eine vertraute Umgebung und Hoffnung auf ein selbstbestimmtes Leben. Wir sind eine therapeutische Einrichtung für Frauen und Männer, die durch eine mehrfach chronische Abhängigkeit vorübergehend oder nicht mehr in der Lage sind, ein eigenständiges Leben zu führen. Durch die jahrelange Suchterkrankung haben unsere Bewohner*innen körperliche sowie psychische Beeinträchtigungen erfahren.

Was heißt das für uns: Getreu unserem Leitbild

„Soviel Freiheit wie möglich, soviel Hilfe wie nötig“

erlernen, erleben und festigen die Bewohner*innen alle Bereiche in einem täglichen Therapieprogramm. Sie erhalten das Gefühl, gebraucht zu werden und somit auch die notwendige Anerkennung zum Erreichten.

Wichtige Behandlungsziele unserer Einrichtung sind.

Abstinente Lebensführung

- Entwicklung einer Einsicht für das eigene Krankheitsbild
- Akzeptanz des eigenen abhängigen Status
- Verhaltensdefizite aufdecken, Problemlöseverhalten entwickeln
- Erlernen von Selbstkontrollfertigkeiten

Erlernen sozialer Basisfertigkeiten

- Abbau, Bewältigung sozialer Ängste und Verhaltensdefizite
- Aufbau, Erweiterung des Kommunikationsverhaltens
- Erkennen, Akzeptanz der Bedürfnisse Anderer
- Aufbau von Beziehungen, Abbau von Bindungsängsten

Wiedererlangung persönlicher Autonomie und Eigenverantwortlichkeit

- Selbstständige Gestaltung des eigenen Lebensbereichs, Erlernen von alltagspraktischen Fertigkeiten
- Tätigkeiten realen Notwendigkeiten anpassen
- Sensibilisierung für eine adäquate Hygiene
- Teilnahme an der Arbeitstherapie

Erlernen eines angemessenen Freizeitverhaltens

- Wecken neuer Interessen, Lernen, Freizeit sinnvoll zu planen und organisieren
- Unterstützung beim Erwerb neuer Kenntnisse, Entwicklung und Stärkung des Gemeinschaftsgefühls

Aufbau eines Körperbewusstseins

- Verbesserung körperlicher Leistungsfähigkeit
- Auseinandersetzung mit den eigenen Leistungsgrenzen
- Förderung realistischer Leistungsbereitschaft